

التغذية عند الإنسان



© Can Stock Photo

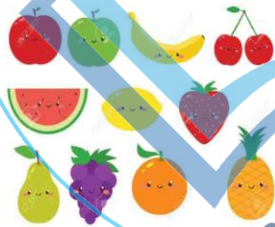


يتناول الإنسان غذاءا متنوعا

مصادره نباتي و حيواني

أغذية مصادرها نباتي

مثل الخبز و المربي و سلطة الخضراوات و زيت الزيتون
و الغلال و الأرز و الكسكسي



أغذية مصادرها حيواني

صفحة الفايبيوك



جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة و التحميل
السّمك مثل السردين و التّن

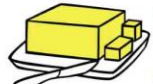
اللحوم مثل الدجاج و الخراف و البقر



البيض

التغذية عند الإنسان

فطور الصباح



عصير غلال

بيض

حلو شامية

مربي

حليب

مرطبات

زبدة

الغداء

صفحة الفيسبوك

جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة و التحميل



غلال



بريك



كاسي



سلطة خضراوات



مياه معدنية



سلطة مشوية



طاجين



مقرونة

العشاء



مياه معدنية



سلطة مشوية



سمك



حساء